

# LOS 5 FACTORES - THE BIG FIVE

- Midiendo nuestra personalidad -



## Introvertido, neurótico e irresponsable

¿Te identificas con el título? Pues prepárate: ésta será una actividad de **autoconocimiento**.

El modelo de los 5 factores es un cuestionario que analiza **5 grandes dimensiones** de la personalidad. Cada una de ellas incluye varios rasgos de la personalidad.

Si tuviéramos que representar visualmente estas dimensiones, podríamos hacerlo con una línea para cada una de ellas. En función de la puntuación obtenida en el test, te situas en un **extremo** u otro de la dimensión y a lo largo de **toda la línea** que las une:



EXTRAVERSIÓN ----- INTROVERSIÓN  
NEUROTICISMO ----- ESTABILIDAD EMOCIONAL  
APERTURA A LA EXPERIENCIA ----- CONVENCIONALIDAD  
RESPONSABILIDAD ----- IMPULSIVIDAD  
AMABILIDAD ----- PRAGMATISMO

## Midiendo tus 5 rasgos

Busca un sitio tranquilo, entra en el siguiente enlace y realiza el **test online** que ofrece:

- Test de personalidad de 5 factores:

<https://www.psycoactiva.com/tests/personalidad/test-personalidad-5factores.htm>

Después de hacer el test, completa el **cuadro con los resultados** obtenidos de tus 5 factores de la personalidad.

¿Te sientes identificado con los **resultados**? En caso de no ser así, describe cómo **te percibes** tú.



# TEST: LOS 5 FACTORES



EXTRAVERSIÓN	¿QUÉ ES?	MIS RESULTADOS:
NEUROTICISMO	¿QUÉ ES?	MIS RESULTADOS:
APERTURA A LA EXPERIENCIA	¿QUÉ ES?	MIS RESULTADOS:
RESPONSABILIDAD	¿QUÉ ES?	MIS RESULTADOS:
AMABILIDAD	¿QUÉ ES?	MIS RESULTADOS:



## Evaluando el test 16PF

A continuación, encontrarás un documento en PDF del **Consejo General de Colegios Oficiales de Psicólogos** sobre la evaluación del test 16-PF. Lee las cuestiones que se te plantean más abajo y después lee el documento, procurando buscar las respuestas:

1. ¿Qué es el **Consejo General** de Colegios Oficiales de Psicólogos? ¿Es una fuente fiable?
2. ¿Por qué hay que **evaluar un test** en psicología?
3. ¿El test que has hecho **online** es exactamente el **16PF**?
4. ¿Quién es el **autor** del 16PF? Busca información sobre él en internet y anota algunos apuntes biográficos sobre él que consideres relevantes.
5. ¿Cuándo surgen las primeras **versiones** del test?
6. ¿En qué **ámbitos de la psicología** se suele utilizar el test 16PF?
7. ¿Tiene algún **punto débil**?
8. ¿Qué pretende **medir** el test? ¿Se le puede aplicar a un niño de **6 años**?
9. ¿Qué es un **rasgo de la personalidad**? Haz una lista con el número total de rasgos que mide el 16PF y añade una breve definición de cada uno. Englóbalos en un esquema visual por dimensiones.
10. ¿Qué relación guardan **las 5 dimensiones globales** con los rasgos en el test?
11. ¿Qué son los **estilos de respuesta** a un test? ¿Por qué es importante medirlos?
12. ¿Qué es la **validez** de un test psicológico? ¿Y la **fiabilidad**?
13. ¿Tienen la **misma** validez el test que has hecho online y el 16PF? ¿Y la misma fiabilidad?

